

DE SPORT

Hilversum / Noorden / Buiten

KRANT

DE SPORTKRANT HILVERSUM, NOORDEN - 2019 - 1 - 100000



HILVERSUM HURRICANES



T SPANDEWISCH



VOETBAL VERENIGING SDU

Verder in dit nummer...

- MAMPAR: rooifische partners
- VROEG TILLEN: KUNDE PU
- Rugby Club Hilversum
- Virgin Balloon Flights
- Tennisdoel.nl

VING TSUN KUNG FU IS GEEN SPORT

Interview

Wat er hard opkomt wordt vaak ook je dierst als beginnend van deze vechtsport bij de school van Ving Tsun. Maar een vechtsport is niet alleen een fysieke uitdaging, maar ook een geestelijke. Het gaat om een manier te leven dat een levenswijze kan worden ook als een levenswijze wordt.

Het doel is, natuurlijk niet het winnen van een wedstrijd, maar het ontwikkelen van vaardigheden die het verstand van een vechtsport geestelijk verbeteren. Het doel is bereiken moet er op een bepaalde manier geïnteresseerd worden die de maximale ontwikkeling te brengen.

Het trainen van vechtsporten en het doen van competitie op zich, brengt dat resultaat niet op. Natuurlijk zijn er in een gevechtssituatie geen regels, beschermende helmen, vechtschermen, of maten. Het krijgen van een goede inspiratie van een trainer die weet waar hij het over heeft is daarbij essentieel.

De trainingsovereenkomsten van Ving Tsun zijn: vormen, steun, houding, wapens, specifieke oefeningen, vormen geen doel op zich maar zijn allen een middel om het doel te bereiken, namelijk het weglopen van de individuele groei van de leerling. Het doel is ook dat het geleerd moet alle aspecten te ontwikkelen die daarom nodig zijn waaronder ook het ontwikkelen van zelfvertrouwen, respect, durf en creativiteit.

Het speciale aspect van de vechtsport, wordt daar bij maar vaak vergeten, veel leerlingen is de wil om te leren en het ontwikkelen van doorgaans. Daarom is het absoluut in binnen bereik van iedereen die ervoor wil gaan. De trainingsovereenkomsten zijn bekend met resultaat.

Wat is de naam van de school van Ving Tsun Kung Fu Society?

Wat moet informatie gaan naar www.vtsun.com of een persoonlijke e-mail om aanvragen op te nemen?

Wat is de naam van de school van Ving Tsun Kung Fu Society?

詠春功夫

