

NEU! Wong Shun Leung Ving Tsun in Holzheim



kombinationen, erlernen von Kampfkonzepthen, Timing, Tritten und Schrittarbeit. Hier kommt es besonders auf Gleichgewicht und Struktur an. Das Verhalten in scheinbar aussichtslosen Situationen, wie z. B. eine Überzahl an Gegnern wir ebenfalls trainiert. Ein professionelles Training mit dem Boxsack, Partnertraining, Training mit einer Holzpuppe und Waffentraining runden das vielseitige Angebot ab.

Ving Tsun wurde mit einem einzigen Leitgedanken entwickelt: In einem Kampf zu überleben. Ziel ist es auf ökonomische, effiziente und dynamische Art einen Kampf so schnell wie möglich zu beenden. Zudem fördert Ving Tsun die physische und mentale Leistungsfähigkeit.

Uwe Huppertz in Holzheim zeigt Ihnen wie dies funktioniert. In einer privaten und familiären Atmosphäre und in kleinen Grup-

pen vermittelt Uwe Huppertz die Vorzüge von Ving Tsun und unterrichtet diese chinesische Kampfkunst ganz ohne Vertragsbindung und Kleidervorschriften.

In seinem Unterricht vermittelt Schulleiter Uwe Huppertz zuerst die Grundlagen des Ving Tsun, wie z. B. die Armtechniken und die Körperhaltung. Hinzu kommen Bewegungs-

Jeder, der Interesse an dieser faszinierenden Kampfkunst hat, ist herzlich zu einem kostenlosen Probetraining eingeladen.



Weitere Informationen unter:

Tel. 021 31/36 83 90 oder
unter www.wsl-vt-holzheim.de
Suitbertusweg 17
41472 NE-Holzheim

Trainingszeiten:

Di. 18.30 bis 20.30 Uhr
Mi. 18.30 bis 20.30 Uhr
Do. 18.30 bis 20.30 Uhr
Jeden 1. Sa. im Monat
11.00 bis 13.00 Uhr